

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Arianna Cosmelli

📍 Via degli Storace 1/24, 16153 Genova (Italia)

☎ +39 333 3690039

✉ [cosmelli@ordinepsicologiliguria.it](mailto:cosmelli@ordinepsicologiliguria.it)

🌐 <https://www.facebook.com/MaDoveArrivoSeParto>

Data di nascita 01/01/1981

OCCUPAZIONE  
PROFESSIONALEPsicoterapeuta  
Psicologa PerinataleESPERIENZA  
PROFESSIONALE

2018 (posizione attuale)

## Consulente Psicologa – Psicoterapeuta

Ospedale Evangelico Internazionale, Genova Castelletto

- Centro di Procreazione Medicalmente Assistita, Equipe Dr. Mauro Costa
- Terapia individuale di coppia e di gruppo nell'ambito del percorso di P.M.A.
- Sostegno psicologico perinatale e genitoriale

Settore: Consulenza psicologica

2014 (posizione attuale)

## Consulente Psicologa – Psicoterapeuta

Ospedale Evangelico Internazionale, Genova Voltri e Genova Castelletto

- Progetto "Sportello per operatori". Sostegno psicologico dei dipendenti ospedalieri per problematiche stress lavoro correlate.
- Progetto di "Valutazione del rischio stress lavoro correlato". Screening attraverso questionari standardizzati, analisi dei dati, reportistica e interventi di tipo organizzativo ed individuale
- Progetto "Finestra Rosa". Accoglienza e Sostegno delle donne vittime di violenza, relazioni con Servizi territoriali e supporto del personale sanitario
- Progetto "Migranti". Sostegno psicologico a famiglie di migranti, richiedenti asilo e rifugiati.

Settore: Consulenza psicologica

2013 (posizione attuale)

## Psicoterapeuta

Studio privato, Genova Sestri Ponente

- Colloqui individuali di psicoterapia per adulti e adolescenti
- Terapia individuale e di coppia in ambito perinatale (fecondazione medicalmente assistita, infertilità, depressione pre e post partum, interruzione volontaria di gravidanza, interruzione terapeutica di gravidanza, nascita pretermine)

Settore: Psicoterapia ad indirizzo psicodinamico

2011 (posizione attuale)

## Psicologa Clinica Perinatale

Studio privato, Genova Sestri Ponente

- Percorsi individuali, di coppia o di gruppo di accompagnamento psicologico al parto, alla nascita e alla genitorialità
- Sostegno psicologico in gravidanza
- Preparazione psicologica al parto
- Tecniche di rilassamento
- Consulenze nell'ambito dell'accudimento del neonato

- Prevenzione e Terapia della depressione perinatale
- Sostegno nell'elaborazione lutto perinatale
- Sostegno alla genitorialità
- Colloqui di sostegno in ambito clinico perinatale

**Settore:** Promozione della salute in ambito pre e perinatale e sostegno in ambito clinico perinatale

#### 2013 (posizione attuale) **Formatore-Docente**

Ospedale Evangelico Internazionale, Genova Voltri e Genova Castelletto

- Corso ECM "Analisi e miglioramento della procedura aziendale per l'ottimizzazione delle prestazioni erogate dalle S.C. Ostetricia e Ginecologia nella gestione della gravidanza fisiologica e protratta" Titolo intervento: "Psicologia del lutto perinatale"
- Corso ECM "Stress da lavoro-correlato: strumenti di valutazione e di gestione"
- Corso ECM "Dalla parte delle donne. Tutela ed assistenza nei casi di violenza. Aspetti clinici, psicologici e medico legali"
- Corso ECM "Dalla parte delle donne. Tutela ed assistenza nei casi di violenza. Le condizioni della donna e dei minori nelle Comunità dell'Area Metropolitana Genovese"
- Corso ECM "Dalla parte delle donne. Tutela ed assistenza nei casi di violenza. Cultura sanitaria orientata al femminile"
- Corso ECM "Il trattamento del paziente in fine vita: la bioetica clinica"
- Corso ECM "Prevenzione e gestione degli episodi di violenza contro gli operatori sanitari"

**Settore:** Formazione del personale medico-sanitario

#### Aprile 2017 **Consulente Psicologa – Psicoterapeuta**

Ospedale Evangelico Internazionale, Genova Voltri e Genova Castelletto

- Supervisore di gruppo degli operatori dell'Unità Operativa Complessa di Ostetricia-Ginecologia e Neonatologia

**Settore:** Seminario teorico pratico per operatori dell'area materno-infantile

#### Marzo 2017 **Formatore – Docente**

Il Primo Passo Centro Pedagogico

- Seminario sulla psicologia del lutto perinatale "SoStare nell'assenza"

**Settore:** Seminario teorico pratico per operatori dell'area materno-infantile

#### Ottobre 2015 - Dicembre 2017 **Consulente Psicologa – Psicoterapeuta**

- Progetto "Bambini Competenti"

**Settore:** Prevenzione, sicurezza e promozione della salute attraverso laboratori ludici per bimbi fascia 3-6 anni e percorsi di formazione per insegnanti ed operatori del settore materno-infantile

#### Maggio - Giugno - Luglio 2015 **Consulente Psicologa Perinatale**

Libreria "L'Albero delle Lettere"

- Consulente all'interno del Corso di massaggio neonatale A.I.M.I. presso la libreria L'Albero delle Lettere

**Settore:** Prevenzione e sostegno in ambito perinatale

#### Maggio 2015 **Formatore – Docente**

Polizia di Stato, Ufficio Polizia Scientifica

- Corso di formazione sulla Sindrome del Burnout

**Settore:** Formazione del personale

Febbraio 2015 **Formatore – Docente**

Questura centrale di Genova

- Corso di formazione sulla “Violenza di genere”

**Settore:** Formazione del personale

Gennaio 2013 – Gennaio 2015 **Psicoterapeuta - Psicologa Perinatale volontaria**

Ospedale Evangelico Internazionale S.C. Reparto Ostetricia Ginecologia, Primario Dr. Rodolfo Sirito

Ospedale Evangelico Internazionale S.C. Reparto Neonatologia, Primario Dr. Enrico Giunta

- Colloqui di sostegno alla gravidanza, preparazione alla nascita, al parto e al puerperio
- Interventi di promozione e tutela della salute di mamma e bambino nel periodo intorno alla nascita
- Interventi di prevenzione e di terapia della depressione post-partum.
- Assistenza psicologica durante travaglio e parto
- Colloqui di sostegno psicologico in ambito clinico perinatale
- Supporto nell'elaborazione del lutto in epoca perinatale

**Settore:** Promozione della salute in ambito pre e perinatale e sostegno in ambito clinico perinatale

Gennaio-Dicembre 2013 **Psicologa volontaria**

C.O.L. Centro Oncologico Ligure, Sede di Sestri Ponente

- Psicologa del Centro di Ascolto

**Settore:** Colloqui di sostegno psicologico per adolescenti e adulti

2010 - 2013 **Psicologa libera professionista**

Studio privato, Genova Sestri Ponente

- Colloqui di sostegno psicologico per adolescenti e adulti

**Settore:** Sostegno psicologico individuale

2008 - 2010 **Psicologa – Educatrice**

Cooperativa Sociale “Il Raffio” (SV) presso Comunità Terapeutica “Villa del Principe”, Genova

- Operatore nelle fasi del percorso comunitario del paziente: accoglienza, formulazione e attuazione del progetto attraverso interventi educativi e colloqui psicologici individuali e di gruppo

**Settore:** Comunità terapeutica per utenza psichiatrica

2008 - 2009 **Psicologa – Educatrice**

Cooperativa Sociale “Il Biscione” (GE) presso Comunità Terapeutica “Il Crogiuolo”, Pieve Alta, Genova

- Operatore nelle fasi del percorso comunitario del paziente: accoglienza, formulazione e attuazione del progetto attraverso interventi educativi e colloqui psicologici individuali e di gruppo

gruppo

**Settore:** Comunità terapeutica per utenza psichiatrica

**2008 Psicologa – Educatrice**

Comunità Terapeutica “Redancia1”, Località La Carta, Sassello, Savona

- Operatore nelle fasi del percorso comunitario del paziente: accoglienza, formulazione e attuazione del progetto attraverso interventi educativi e colloqui psicologici individuali e di gruppo

**Settore:** Comunità terapeutica per utenza psichiatrica

**2005 - 2008 Collaboratrice per Consulenze Tecniche di Ufficio**

Psicologi incaricati di eseguire la Consulenza Tecnica di Ufficio presso il Tribunale dei Minori di Genova

- Sbobinatura di Adult Attachment Interview e Child Attachment Interview

**1999 - 2008 Insegnante di attività sportive e fitness**

Centri Sportivi di Genova

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

**Maggio 2018 Corso di Formazione Base “Violenza di genere”**

ANCI Liguria

- Ciclo di incontri formativi per psicologi e operatori sanitari sulla violenza alle donne e ai minori

**Marzo 2017 Corso di Formazione “Conflict Cards”**

Centro Psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti (CPPP)

- Workshop su strumenti didattici per la gestione dei conflitti

**Gennaio 2015 - Febbraio 2015 Corso di Formazione sulla violenza di genere**

Centro Anti Violenza Mascherona

- Ciclo di incontri formativi per psicologi e operatori sanitari sulla violenza alle donne e ai minori tenuto dal personale dell'Associazione “Il Cerchio delle relazioni”

**Ottobre 2014 - Luglio 2015 Supervisioni sulla violenza**

Società Psicoanalitica Italiana

- Ciclo di supervisioni di gruppo sulle tematiche della violenza per operatori istituzionali e del territorio

**Maggio 2014 – Gennaio 2015 Corso di Perfezionamento in Psicologia Clinica Perinatale**

Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Direttore scientifico Prof. Imbasciati

- Basi teoriche e cliniche per la formazione di professionisti in grado di affrontare problematiche specifiche della perinatalità.
- Approfondimento di strumenti clinici specifici e di competenze specialistiche in riferimento alla coppia, alla famiglia e allo sviluppo del bambino nei suoi primi anni di vita

**Aprile 2014 - Maggio 2014 Corso Primo e Secondo Livello "Formazione sulla gestione del lutto pre e perinatale"**

Associazione Ciao Lapo Onlus e Associazione Bene con Sé Bene Insieme

- Formazione teorica ed esperienziale su tecniche di comunicazione per il supporto di donne e coppie che attraversano un lutto pre o perinatale

- Gennaio 2014 - Febbraio 2014 **Corso Primo e Secondo Livello "Tecniche rapide di induzione ipnotica" in ambito medico**  
 Docente Dott. Regaldo Giuseppe, Medico Specialista in Ostetricia-Ginecologia e Didatta del Centro Italiano Ipnosi Clinica Sperimentale (C.I.I.C.S.) di Torino
- Acquisizione di tecniche di comunicazione e induzione ipnotica in campo medico e, in particolare, in ambito ostetrico per la preparazione al travaglio di parto e la gestione autonoma e non farmacologica del dolore
- 2013 **Formazione presso International School of Prenatal and Perinatal Education I.S.P.P.E.**  
 Associazione Nazionale Educazione Prenatale, ANEP Italia di Milano
- Preparazione teorica e pratica di educazione prenatale e perinatale
- 2009 - 2013 **Specializzazione in Psicoterapia**  
 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica "Il Ruolo Terapeutico di Genova" (decreto Miur 31/07/03)
- Teorie e tecniche della psicoterapia
- 2012 **Master in "Conduttore di corsi pre-parto"**  
 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale "ARPCI" di Roma (decreto Miur 17/03/03)
- Preparazione teorica e pratica per la formazione di psicologi conduttori di corsi di accompagnamento alla nascita
- 2011 - 2013 **Tirocinante Psicoterapeuta**  
 Comunità Terapeutica "Villa del Principe", Genova
- Inquadramento diagnostico e colloqui psicoterapici (sottoposti a supervisione) di pazienti psichiatrici
- 2009 - 2011 **Tirocinante Psicoterapeuta**  
 ASL 3 Genovese, Servizio di Salute Mentale
- Inquadramento diagnostico e colloqui psicoterapici (sottoposti a supervisione) di pazienti psichiatrici
- 2009 **"La valutazione del rischio stress lavoro correlato"**  
 Associazione Italiana Formatori della Sicurezza sul Lavoro (AiFOS)
- 2008 - 2009 **Attestato di frequenza del corso "Il test di Rorschach" tenuto da Prof. A. M. Rosso**  
 Istituto per lo studio della Psicologia, Psicopatologia e Psicoterapia dell'adolescenza (ISAD)
- Somministrazione, siglatura metodo Exner, interpretazione test di Rorschach
- 2008 **Abilitazione alla professione di Psicologo**  
 Università degli Studi di Pavia
- Argomenti oggetto dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di psicologo
  - Psicologo abilitato alla professione (votazione 158/200)
  - Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Liguria (n. 1816)
- 2008 **Tirocinante Psicologa (250 ore propedeutiche all'Abilitazione alla professione di Psicologo)**

Comunità Terapeutica "Villa del Principe", Genova

- Partecipazione alle fasi del progetto di riabilitazione del paziente psichiatrico: accoglienza, formulazione del progetto, attuazione del progetto attraverso l'osservazione di colloqui psicoterapici (supportivi, espressivi e cognitivo-comportamentali) individuali e di gruppo, di laboratori, attività ricreative e programmi di formazione lavorativa

#### 2007 **Laurea Specialistica in Psicologia**

Università degli Studi di Genova, Facoltà di Scienza della Formazione

- Tesi di ricerca nell'ambito di uno studio sulla discriminazione fra decadimento cognitivo dovuto a depressione e degenerazione cognitiva causata da malattia di Alzheimer dal titolo: "Adattamento Italiano di un test di rievocazione libera e indicizzata a 16 items"

#### 2007 **Tirocinante Psicologa (250 ore propedeutiche Laurea Specialistica)**

Ospedale Civile di Imperia, Unità di Neurologia

- Affiancamento durante le visite diagnostiche neuropsicologiche. Addestramento alla somministrazione e correzione dei principali test neuropsicologici utilizzati nella diagnosi delle degenerazioni cognitive (prevalentemente malattia di Alzheimer e traumi cranici)

#### 2006 **Tirocinante Psicologa (250 ore propedeutiche all'Abilitazione alla professione di Psicologo)**

ASL 3 Genovese, Unità Operativa Ponente del Dipartimento delle Dipendenze e dei Comportamenti d'Abuso (Ser. T)

- Partecipazione durante le fasi di accoglienza, diagnosi, presa in carico, gestione in continuità ambulatoriale e domiciliare del soggetto preso in carico, progettazione e attivazione di programmi di reinserimento sociale e lavorativo
- Partecipazione a sedute di terapia familiare con approccio sistemico-relazionale

#### 2005 **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università degli Studi di Genova, Facoltà di Scienza della Formazione

- Tesi dal titolo: "Il pensiero creativo nell'opera di Janine Chasseguet-Smirgel"
- Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (votazione 100/110)

#### 2004 - 2005 **Tirocinante Psicologa (250 ore propedeutiche Laurea Triennale)**

Dipartimento di Scienze Antropologiche, sezione di Psicologia

- Ricercatrice nell'ambito del progetto di ricerca "Correlati di personalità e capacità di funzionamento riflessivo: relazioni fra test di Rorschach e Reflective Function Scale"

#### 2000 **Diploma di liceo classico**

Liceo ginnasio statale Giuseppe Mazzini, Genova

- Lingua e letteratura latina e greca, letteratura italiana, storia, filosofia, matematica, chimica, fisica, lingua e letteratura inglese, geografia

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	B2	B2	B2
Spagnolo	C1	C1	C1	C1	B2
Francese	A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze relazionali**
- Facilità nello stabilire buoni rapporti con i collaboratori grazie ad una buona attitudine personale alle relazioni sociali e al lavoro di equipe accresciuta in seguito alle esperienze lavorative e di studio sopra citate
- Competenze organizzative e gestionali**
- Buona capacità di coordinamento e organizzazione del lavoro di gruppo
- Competenze informatiche**
- Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows, del pacchetto MS Office e dei principali software di gestione di posta elettronica.
  - Ottime capacità di navigazione e ricerca su internet
- Altre competenze**
- Interesse per lingue e culture straniere, cinema e teatro. Pratica di trekking, corsa e sport invernali
- Patente di guida**
- Patente B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

- Pubblicazioni scientifiche**
- “La siglatura e l’analisi dei fattori” (pag 45-76) e “La scala MOA nei protocolli dei bambini” (pag 223-230) in: Aliprandi M.T., Rosso, A.M. (2008) “L’immaginario infantile nel Rorschach”, *Franco Angeli Editore*, Milano
- Progetti**
- Dal 2013 unica amministratrice e curatrice della comunità social “Ma dove arrivo se Parto”, pagina di diffusione della cultura della pre e della perinatalità
- Dati personali**
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"
- 

Firma

